Start: 01.03.2019

Fitness-Training für Hunde - Individualtraining

Infos:
Vortragende:
Doris Prinstinger
www.hundefit.at
und
Bettina Falzeder
www.dog-dance.at

Preis:
Aktive/-r TeilnehmerIn:
€ 195,-

Anmeldung unter:
bettina.falzeder@dog-dance.at

Gilt als Fortbildungsveranstaltung für
- tierschutzqualifizierte HundetrainerInnen (16 Std)
- TherapiebegleithundeführerInnen (16 Std)

Stornogebühren: bis 14 Tage vor dem Start des Kurses ist problemlos abzusagen, *danach muss ich leider 50% Stornogebühr einheben, bzw. ab 7 Tage vor Kursbeginn sogar 100%.*

Ein gezieltes Koordinationstraining, gepaart mit Muskelaufbau-programmen führen bei unseren Hunden zu einem besseren Körpergefühl, was wiederum das Verletzungsrisiko minimiert.
Wenn das Mensch-Hund-Team die Basisübungen bereits zuverlässig ausführen kann, dann macht es Sinn für den Hund abgestimmte Trainingssessions zusammenzustellen, um seinen Fitness-Stand zu verbessern: welche Anforderungen gibt es (Hundesport? Alltag?)? Welche Körperbereiche sollten gefördert werden (wo ist wenig Muskulatur?)? Welche Fitness-Tools stehen beim Training zuhause zur Verfügung? So wird alle 3 Wochen ein neues Übungspaket geschnürt, das dann in vorgegebener Reihenfolge zu absolvieren ist.

Voraussetzungen für die Teilnahme:
Kenntnis der Basisübungen: Handtarget/Kleben/Chin Rest, Bodentarget, Hinterhandtarget, das Geben und Heben aller 4 Pfoten, Twists, Elefantentrick, Side-Stepping, Rückwärtsgehen und Transferübungen (Vorder- und hinterhandstabil).
Damit ist das (im Fitness-Training durchaus nicht ungefährliche) Locken des Hundes aus dem Training eliminiert.

Bei diesem Online-Kurs werden individuell für jede/-n TeilnehmerIn in einer Facebook-Gruppe alle 3 Wochen (6 Trainingseinheiten) neue Aufgaben/Übungen schriftlich und per Video vorgestellt.

Aktive/-r TeilnehmerIn:

- alle Trainingsanleitungen, alle Videos und alle Kommentare können eingesehen werden.
- es können so viele Fragen wie notwendig gestellt werden.
- Die Übungen werden auf das teilnehmende Team und das vorhandene Fitness-Equipment individuell abgestimmt
- es können zu jeder Trainingseinheit 6 Videos à 60 Sekunden vom eigenen Training eingestellt werden, zu denen es dann Feedback der Trainerinnen gibt.